

## Buscar un médico Compañías de seguros médicos Lista de proveedores



Para encontrar un médico o centro dentro de la red para su plan de seguro, utilice los enlaces siguientes. Si ha creado una cuenta en línea con su compañía de seguros puede buscar un médico o centro dentro de su cuenta. La mayoría de los sitios de las compañías tienen la opción de verlo

en español. Si necesita ayuda adicional puede llamar al número que aparece en el reverso de su tarjeta.

**ADVERTENCIA:** *Siempre llame a la oficina del médico antes de hacer una selección final para asegurarse de que toman su seguro, incluso si aparecen en la lista como en la red.*

Para obtener más información sobre un médico o centro específico, puede hacer una búsqueda en línea.

### Compañías de seguros

United Healthcare (inglés y español)

<https://www.uhc.com/lp/aca-marketplace/go-va>

Cigna (inglés y español) "Elija encontrar un médico"

<https://www.cigna.com/>

Kaiser Permanente

<https://mydoctor.kaiserpermanente.org/mas/mdo/choose-your-doctor/#/>

CareFirst

[https://carefirst.sapphirecareselect.com/?ci=DFT-disableIframe&network\\_id=3&geo\\_location=39.095536,-76.8021&locale=en](https://carefirst.sapphirecareselect.com/?ci=DFT-disableIframe&network_id=3&geo_location=39.095536,-76.8021&locale=en)

Anthem

<https://www.anthem.com/find-care/>

Optima Salud

<https://www.optimahealth.com/find-doctors-drugs-and-facilities>

Planes de salud comunitarios de Piedmont

<https://www.piedmontproviders.com/>

Innovation Health

<https://www.innovationhealth.com/en/find-a-doctor.html>

Oscar

<https://www.hioscar.com/care-options>

Aetna

[https://www.aetna.com/dsepublic/#/contentPage?page=providerSearchLanding&site\\_id=aetnaivlexchange](https://www.aetna.com/dsepublic/#/contentPage?page=providerSearchLanding&site_id=aetnaivlexchange)

**Sheron Sidbury**  
**Healthcare Cost Containment Specialist**  
7676 Richmond Hwy #6817  
Alexandria, VA 22306  
(571) 636-9366  
[sheron@sesinsureme.com](mailto:sheron@sesinsureme.com)  
<https://www.youdesignaplan.com/>

