

## Planes catastróficos para algunas personas mayores de 30 años



**El cambio:** Los planes catastróficos de bajo costo ahora están limitados a personas de 30 años o menos. El Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) ha ampliado el acceso a planes catastróficos para personas mayores de 30 años que sean 'recién inelegibles' para APTCs/ayuda financiera o Reducciones de Costos Compartidos (CSR) debido a sus ingresos. Esta nueva exención por dificultades está disponible a partir del año de cobertura 2026.

### Quién se ve afectado:

Personas mayores de 30 años cuyos ingresos ahora las colocan por debajo del 100% del FPL o por encima del 400% del FPL, lo que las hace inelegibles para subsidios/ayuda financiera. Esto incluye a los inmigrantes que, según sus ingresos, tendrían derecho a Medicaid pero debido a su estado migratorio ahora no califican, y a todas las personas, independientemente de su ciudadanía o estado migratorio, que ganen más del 400% del Nivel Federal de Pobreza FLP.

Esto también afectará a los grupos de inmigrantes legales, que a partir de 2027 dejarán de cumplir los requisitos para recibir ayudas financieras para comprar seguros médico.

### Posibles soluciones/opciones:

- **Solicite una exención por dificultades:** Al completar su solicitud en HealthCare.gov o el Mercado de seguro en su estado, el sistema ahora evaluará automáticamente su elegibilidad para esta exención según sus ingresos.
- **Primas más bajas para escenarios graves:** Los planes catastróficos tienen primas más bajas pero un deducible alto. Están diseñados para protegerlo de la ruina financiera en caso de una enfermedad grave. No están diseñados para cubrir los gastos médicos del día a día, aunque sí incluyen un número limitado de visitas al médico, chequeos anuales y visitas de cuidado preventivo.

- **Combínelo con un plan suplementario o de brecha:** Estos planes están diseñados para cubrir parte o la totalidad de sus gastos de bolsillo y pueden permitirle comprar un plan médico más barato sin sacrificar su cobertura médica.

**Sheron Sidbury**  
**Especialista en contención de costes de asistencia médica**  
**1520 Belle View Blvd, Suite #5801**  
**Alexandria, VA 22307**  
**(571) 636-9366**  
**[sheron@sesinsureme.com](mailto:sheron@sesinsureme.com)**  
**[https://www.youdesignaplan.com/](https://www.youdesignaplan/)**

